

CUMPAIGNIA  
DI NOST  
Comitato Biofera  
Organizzazione  
Email: [biofera@alice.it](mailto:biofera@alice.it)  
<http://biofera.altervista.org>



COMUNE  
DI CANZO  
Assessorato alla  
Cultura  
Collaborazione

## CANZO

“CAPUT BIO MUNDI”

Palazzo di Villa Meda – ex Stellinghe

**Sabato 12 - domenica 13 settembre 2009**

*La grande FESTA della cultura bio*

**22<sup>a</sup> BIOFERA 2009**

*Dedicata all' ARIA*

La grande festa della cultura biologica  
che propone momenti di incontro e di silenzio  
per chi ricerca la qualità e l'anima delle cose  
e per chi vuole conoscere un modo di vivere semplice,  
riscoprendo l'antico rapporto tra la natura e l'uomo.



Il sole brillerà con la protezione di San Mir di Alp  
e la luce dei fugarei nella Ravella  
accenderà la notte della festa,  
al suono di allegre musiche e canti



# SABATO 12 SETTEMBRE 2009

<b>INCONTRINFERA</b>	<b>MUSICA E ESIBIZIONI</b>	<b>VARIE E GIOCHI</b>
<p><u>ore 13,30 – Salone Centro Anziani</u>  <b>Le malattie dell'apparato digerente, il sistema immunitario e l'alimentazione</b>            Dott. Piero Mozzi - Naturopata            Coop. Agricola Mogliazze</p>	<p><u>dalle ore 14,00</u>  <u>Spazi Fiera</u>  <b>Musica popolare</b>            con il Gruppo  <b>“D'ALTROCANTO”</b>            di Pusiano</p>	<p><u>Tendone “Zoch di purèsitt”</u>            ore 10,30 e ore 14,00  <b>“La stua da la Regiura”</b>  <b>“Laboratorio della panificazione”</b>            Ass. Amici Scuola Steineriana            Trecallo (Como)</p> <p>ore 11,00 e ore 14,30  <b>“Laboratorio di costruzione dei mobile – realizzazione di trottole, colombine e uccelli di fuoco”</b>            Ass. Amici Scuola Steineriana            Trecallo (Como)</p> <p>ore 12,00 e ore 16,30  <b>“Pinocchio”</b>            Spettacolo con le marionette della            Compagnia “Pigliapupazzi”</p>
<p><u>ore 14,00 – Battistero</u>  <b>Olii essenziali ed energetici</b>            Pascale Lecoutre            Aromaterapeuta            Melano (Ticino)</p>	<p>Proiezione ogni inizio ora  <u>Saletta video Biblioteca</u>  <b>“L'uomo che piantava gli alberi”</b>            di Frederic Back            Animazione d'autore. “Una ghianda. Un deserto che si trasforma in bosco”</p>	<p><b>GIOCHI DI NOST</b>  <b>“La giustrina di fiö”</b>            Animazione con  <b>GIOCO “KAPLA”</b>            Massimo Chiodi            Artigiano del legno</p>
<p><u>ore 15,30 - Salone Centro Anziani</u>  <b>Possibilità di utilizzare la medicina complementare nell'ambito della medicina veterinaria</b>            Dott. Giovanni Seneca            Veterinario</p>	<p><u>Spazi Fiera</u>  <b>Performance</b>  <b>di teatro itinerante</b>            Attori Associazione            Culturale Mobeel</p>	<p><b>GIOCHI DI NOST</b>  <b>“La giustrina di fiö”</b>            Animazione con  <b>GIOCO “KAPLA”</b>            Massimo Chiodi            Artigiano del legno</p>
<p><u>ore 15,30 – Battistero</u>  <b>Il Chanelling: aria, veicolo della comunicazione di luce</b>            Josè Maffina - Naturopata            Istituto Cosmòs di Milano</p>	<p><u>ore 21,00 Battistero</u>  <b>Lettura animata di fiabe sull'ARIA</b>            Carla Giovannone</p>	<p><b>GIOCHI DI NOST</b>  <b>“La giustrina di fiö”</b>            Animazione con  <b>GIOCO “KAPLA”</b>            Massimo Chiodi            Artigiano del legno</p>
<p><u>ore 17,00 – Battistero</u>  <b>I bambini Indaco - I colori della nuova era</b>            Lorena e Pino Traversi            Assoc. Culturale Amta            Istituto di formazione - Liguria</p>	<p><u>ore 21,00</u>  <b>I FUGAREI</b>            nel Torrente Ravella            a cura dei Regiù            della Cumpagnia di Nost</p>	<p><b>Rampeghin sul platano</b>  <b>Tree Climbing</b>            - International Society of            Arboriculture            - C.A.I. - Canzo</p>
<p><u>ore 17,00 – Salone Centro Anziani</u>  <b>Inquinamento e incenerimento dei rifiuti a Merone – una realtà che tocca tutto il nostro territorio</b>            Lisa Nitti            Rete Donne della Brianza</p> <p><u>ore 18,15 – Salone Centro Anziani</u>  <b>Inquinamento dell'aria sul suolo europeo</b>            Studenti del Liceo Scientifico di Erba            Frigerio, Invernizzi e Pina            partecipanti al Parlamento dei            Giovani a Trieste</p>	<p><u>ore 21,30</u>  <u>Piazzetta S. Mirett</u>  <b>GRANDE CONCERTO</b>            Musica e danze popolari            con il Gruppo  <b>“JENTU”</b></p>	<p><u>Torrente Ravella</u>  <b>Percorso-gioco con i pompieri</b>            Vigili del Fuoco - Canzo</p> <p><b>“I giochi di Perry”</b>            Giochi da tavolo in legno            per grand e bagaj            Giuin da Canz</p>

# DOMENICA 13 SETTEMBRE 2009

<b>INCONTRINFERA</b>	<b>MUSICA E ESIBIZIONI</b>	<b>VARIE E GIOCHI</b>	
<p><u>ore 9,45 – Salone Centro Anziani</u>  <b>Alimentazione naturale e svezramento</b>                      Ivana D'Angeli                      Nutrizionista</p>	<p><u>dalle ore 10,00</u>  <u>Spazi Fiera</u></p> <p><b>Musica e Cabaret della vecchia Milano</b></p> <p>con</p> <p><b>“ADO”</b></p>	<p><u>Tendone “Zoch di purèsitt”</u></p> <p>ore 10,00 e ore 14,00  <b>“La stua da la regiura”</b>  <b>“Laboratorio della panificazione”</b>                      Ass. Amici Scuola Steineriana                      Trecallo (Como)</p>	
<p><u>ore 9,45 – Battistero</u>  <b>I benefici della respirazione consapevole</b>                      Lorena e Pino Traversi                      Associazione Culturale Amta</p>		<p>ore 10,30 e ore 14,30  <b>“Laboratorio di costruzione dei mobile – realizzazione di trottole, colombine e uccelli di fuoco”</b>                      Ass. Amici Scuola Steineriana                      Trecallo (Como)</p>	
<p><u>ore 11,00 – Salone Centro Anziani</u>  <b>I tempi del tempo, riti, tradizioni, conoscenze sulla ciclicità del tempo nell'anno</b>                      Arch. Gigi Capriolo                      Istituto Cosmòs di Milano</p>		<p>Proiezione ogni inizio ora  <u>Saletta video Biblioteca</u>  <b>“L'uomo che piantava gli alberi”</b>                      di Frederic Back</p> <p>Animazione d'autore. “Una ghianda. Un deserto che si trasforma in bosco”</p>	<p>ore 11,30 - 16,30 - 17,00  <b>Teatrino per i più piccoli “Rosaspina”</b>                      Ass. Amici Scuola Steineriana                      Trecallo (Como)</p>
<p><u>ore 11,00 – Battistero</u>  <b>Lo spazio sacro del corpo Incontro con la danzaterapia</b>                      Michela Moltrasio                      Danzaterapeuta</p>	<p><u>dalle ore 14,00</u>  <u>Spazi Fiera</u></p> <p><b>Musica e Cabaret della vecchia Milano</b></p> <p>con</p> <p><b>“ADO”</b></p>	<p><b>GIOCHI DI NOST</b>  <b>“La giustrina di fiö”</b></p> <p>Animazione con  <b>GIOCO “KAPLA”</b>                      Massimo Chiodi                      Artigiano del legno</p> <p><b>In curt granda</b>                      ore 18,00                      al termine delle attività  <b>gran finale: danze</b>                      con Floriano Turatto</p> <p>-----</p> <p><b>Rampeghin sul platano</b>  <b>Tree Climbing</b>                      - International Society of                      Arboriculture                      - C.A.I. - Canzo</p>	
<p><u>ore 14,00 – Salone Centro Anziani</u>  <b>Luna, il femminile che rivela il segreto dell'anima, il percorso della luna nei 12 segni zodiacali</b>                      Maria Luisa Dell'Orto                      Centro Italiano Discipline Astrologiche-</p>			<p><u>ore 14,00 – Battistero</u>  <b>Incontro testimonianza tra monaci Tibetani e monaci Camaldolesi</b></p>
<p><u>ore 15,30 – Salone Centro Anziani</u>  <b>Ossigeno ozono terapia</b>  <b>Indicazioni cliniche per un trattamento naturale</b>                      Dott. Luca Morelli                      Medico Specialista in Ossigenoterapia</p>			<p><u>ore 15,30 – Battistero</u>  <b>I Cereali antichi – esperienze di agricoltura sostenibile e di filiera corta</b>                      Gustavo Centenaro                      Ass. Agricoltori Valle S. Martino (LC)</p>
<p><u>ore 17,00 – Salone Centro Anziani</u>  <b>Ecologia personale: oggi è già un futuro insostenibile, tocca le nostre tasche, la nostra salute, la nostra gioia di vivere</b>                      Ing. Paolo Clauser                      Ecologo indipendente</p>	<p><u>Ore 16,00</u>  <u>Piazzetta S. Mirett</u></p> <p><b>GRANDE CONCERTO</b></p> <p>Musica Folk e danze popolari</p> <p><b>“SPAKKABRIANZA”</b></p>	<p><u>Torrente Ravella</u></p> <p><b>Percorso-gioco con i pompieri</b>                      Vigili del Fuoco – Canzo</p> <p><b>“I giochi di Perry”</b>                      Giochi da tavolo in legno per grand e bagaj                      Giuin da Canz</p>	
<p><u>ore 17,00 – Battistero</u>  <b>Taichiqong</b>                      Presentazione teorica e pratica                      Associazione” La Via dell'Armonia”                      di Barzanò</p>			

## Quello che trovi in Biofera:

### AGRICOLTURA BIO

#### FORMAGGIO

- di **malga** della Val Trompia – alta Val Brembana – Alpe Bolgia (Valsolda);
- di **Conca di Crezzo** – della Toscana (Pisa)
- il **parmigiano reggiano** di Noceto (Parma)
- della **Val Veddasca** – Curiglia (Varese)
- **latticini di bufala** – Lanuvio (Roma)

#### OLIO

- della **Lombardia - Garda**
- della **Toscana**
- dell'**Abruzzo**
- della **Calabria**
- della **Sicilia**

#### INSACCATI

- salumi di **capra** della Val Veddasca – Curiglia (Varese)

#### VINO

- del **Piemonte**: Barbera, Dolcetto, Cortese, Timorasso e Gavi, Montemarino (Monferrato), Filagnotti (Gavi di Tassarolo), La Merla Bianca (Monferrato bianco), il Passito, A Demùia (Monferrato bianco), Venta Quemada (Barbera), Mounbè (Barbera), Nibiò (Dolcetto Monferrato)
- dell'**Oltrepò Pavese**: Pinot nero, Barbera, Bonarda, Riesling, Moscato
- del **Veneto**: Merlot, Rosato, Tocai, Cabernet, Verduzzo, Chardonnay, Pinot grigio, Refosco, Spumante Brut.
- della **Toscana**: Borbotto rosso e Borbotto bianco – altri tipi
- dell'**Abruzzo**: Montepulciano, Trebbiano

*ed inoltre... frutta, verdura, conserve, miele, cereali, riso pavese, pane e prodotti da forno, erbe, piantine, semi antichi, fertilizzanti, zafferano di S. Gavino (Cagliari), aceto balsamico tradizionale di Modena, tartufi piemontesi, bagna cauda, prodotti ittici freschi e lavorati, prodotti dei Monasteri.*

### ARTIGIANATO

#### Laboratori d'arte

- “Il mondo degli gnomi” di Cortinovis Alessandro
- “Spiriti danzanti” – pietra ollare di Lucchinetti R.
- “Arte sacra” sculture in legno di Matli Claudio (ultimo Walser della Val Formazza)
- riproduzione di gioielli celtici e dimostrazione di coniazione della moneta padana di Stucchi Giuseppe

*ed inoltre: maioliche, terrecotte, ceramiche gres e raku, abbigliamento, tessuti con filati naturali e con lana di pecora brianzola,, biancheria, gioielli, cosmesi, detersivi, strumenti musicali, pentole, tavoli solari, bici elettriche, giochi in legno, trottolo, pendoli in legno per radiestesìa*

### CULTURA

#### L'angolo dei libri

- *l'antroposofia* di Steiner
- *il benessere con Ecoè*
- *le ricette con la zucca* di Tiziana
- *l'Istituto Cosmòs di Milano*
- *la creatività con “ Edizioni Il Ciliegio”*
- *le piccole opere di “Pulcinoelefante”*

### TRADIZIONE

- presso la sede della Cumpagnia di Nost: sulle orme della nostra tradizione popolare, esposizione straordinaria di **presepi artistici** in miniatura realizzati dall'artista Giuseppe Perri
- la cultura locale con Terra Insubre
- le canzoni dialettali dei “Quijcacanta” Cumpagnia di Nost di Canzo

## MEDICINA NATURALE

### Sale Roscio:

- **“Vivi la tua mappa genetica”**: Angela Manconi – International Human Design di Ancona
- **“Kiniesiologia-Naturopatia-Iridologia”**: Daniela Civati - Paolo Casiraghi - Centro Olistico Ametista di Longone al Segrino
- **“Aura Soma”**: Gayatri C. Neumeier – Associazione OceanicLove di Lecco
- **“Lettura dei tarocchi”**: Jolande Guillet di Como
- **“Shiatsu – Yoga – Psicologia – Paragnosi:** Bevilacqua, Sala, Angarano dell’Associazione Culturale “Vivere Meglio” di Solzago
- **“Lettura astrologica”**: Maria Luisa Dell’Orto – C.I.D.A (Centro Italiano Discipline Astrologiche) Como-Lecco

## EVENTI CULTURALI

### Cortiletto:

- **realizzazione dal vivo di un mandala tibetano a cura dei Monaci Tibetani** (Centro Studi Pratica Buddista – Bergamo)

### Salone Biblioteca:

- **“...e soffiò un alito di vita...” – Genesi 2,7**  
Mostra fotografica del Gruppo Fotografico “L’Immagine” di Pusiano  
in collaborazione con  
la Biblioteca Comunale di Canzo

#### **Momenti di ascolto di brani legati al tema “Aria”**

Biblioteca Comunale di Canzo:  
Lettura teatrale tenuta da  
Emanuela Pellizzone  
( per adulti)  
sabato e domenica ore 16,00

## DEGUSTAZIONI DIDATTICHE

### **“Profumi nell’aere”**

Sede Cumpagnia di Nost

Iscrizioni presso la Segreteria - Gruppi massimo 30 persone

### **Sabato 12 settembre 2009**

ore 15,00

#### **“Profumi nel bosco”**

La carica di energia dell’Aglia Ursino

- piccola proiezione botanica  
Michele Donzelli (Cumpagnia di Nost)
- degustazione di saporite creme  
Patrizia Bernasconi  
(Erboristeria “La Magia delle erbe”)

### **Domenica 13 settembre 2009**

ore 15,00

#### **“Profum selvadich”**

Degustazione di:

- **salumi di capra**  
Azienda Agricola “Il Tasso”  
Curiglia (Varese) – Val Veddasca

ore 16,30

#### **“Profumi d’acqua”**

Degustazione di:

- prodotti ittici del Lago di Como  
(patè di pesce di lago)  
Cooperativa Pescatori S. Andrea di Bellagio
- prodotti ittici marini (rosamarina in salsa  
piccante e acciughe in olio extravergine)  
Oleificio Presta di Mottafollone (Cosenza)

ore 16,30

#### **“Profumi di pietra”**

Dimostrazione e degustazione di cibi cotti  
con la **Pietra Ollare**

Roberto Lucchinetti  
Artigiano di Prosto di Piuro  
(bassa Val Bregaglia – Sondrio)

... dalle mani dell’artigiano oggetti unici da  
usare o da collezionare...

## **RISTORAZIONE e BAR**

### **Cucina tradizionale biologica**

#### **Associazione Pro Loco di Eupilio**

La Pro Loco di Eupilio non è presente annualmente solo con le tradizionali sagre, ma il suo impegno si estende nel culturale, nel sociale e per l'ambiente. Spaziando poi in ambito artistico, musicale e folkloristico, con particolare attenzione ad usi e costumi del territorio. La presenza in Biofera è anche dovuta alla sensibilità verso il biologico infatti da alcuni anni, alle sagre eupiliesi, è stata introdotta la ristorazione biologica e l'utilizzo di materiali biodegradabili.

#### **Menù Biofera**

Risotto ai funghi

Pizzoccheri

Polenta "uncia"

#### **"Boeuf a la mode" con polenta (ricetta originale di Stendhal a Canzo)**

Salame cotto con lenticchie e polenta

Tris di affettati - tris di formaggi

Pomodori - patate lesse - fagioli con cipolle

Vini del Veneto – Birra artigianale

Menù bambini

### **Cucina vegana biologica**

#### **Associazione Agape di Como**

Agape è un'associazione che si occupa della persona secondo una visione olistica ed energetica. Offre conferenze, corsi ed attività che propongono: la ricerca del benessere psico-fisico attraverso il relax; l'utilizzo dei metodi tradizionali di guarigione: naturopatia, riflessologia, massaggio, osteopatia, terapie egizio-essene; l'alimentazione bio-naturale; gli elementi naturali alla portata di tutti: erbe, terra, acqua ecc; la meditazione come veicolo di comprensione e trasformazione.

#### **Menù Biofera**

Polenta e fagioli azuki

Seitan con funghi porcini e polenta

Spezzatino di seitan con piselli

Kamut al patè di olive o pesto

Polenta e lenticchie

Wurstel vegetali e crauti

Insalata di cereali

Minestra di farro e ceci

Verze stufate

Torte e dolci

### **L'angolo del caffè e della cioccolata**

#### **"Passion Cocoa" di Paolo Devoti**

Degustazione di:

- Caffè espresso, aromatizzato

- Cioccolata calda

- Vari tipi di cioccolato

### **"Bio...logicamente" di Monica Canzi**

Degustazione di:

- Crêpes dolci e salate

- Castagnaccio

- Farinata

#### **Le tradizioni del thè**

di Viviana Bianchi

degustazione di varie miscele di pregiati thè cinesi

#### **Birrificio "Mai Visto" di Sedrìna**

- birra artigianale con acqua della sorgente Bracca (Val Brembana)

- birra biologica trentina

#### **Damanhur**

Gelati di capra

### **Si ringraziano per la collaborazione:**

Amministrazione Comunale di Canzo

Ufficio Tecnico Comunale

Polizia Municipale

Ufficio Commercio Comunale

Segreteria Comunale

Biblioteca Comunale

Vigili del Fuoco di Canzo

Assoc. Nazionale Alpini-Gruppo di Canzo

Ass. Naz.le Carabinieri in Congedo di Canzo

C.A.I. – Canzo

Comando Carabinieri di Asso

S.O.S. di Canzo

Oratorio Sacro Cuore di Canzo

Gruppo Giovani di Canzo

I relatori delle conferenze, delle dimostrazioni e delle degustazioni didattiche

Gli artisti e i musicisti

L'associazione Agape di Como

La Pro Loco di Eupilio

Gruppo Fotografico "L'Immagine" di Pusiano

Gruppo Centro Anziani "Piera Mazza"

Associazione Culturale Mobeel

Associazione Amici Scuola Steineriana di Trecallo (Como)

Sig. Perri Giuseppe

Associazione International Society of Arboriculture

**Biglietto d'ingresso: Euro 2,50 (gratuito per bambini fino ai 12 anni)**

**Il programma potrà subire variazioni**